



# ALOHA<sup>®</sup>

MENTAL ARITHMETIC



## SINOPSE DO PROGRAMA ALOHA MENTAL ARITHMETIC



O programa ALOHA Mental Arithmetic, está presente em mais 40 países, com uma existência de mais de 25 anos.

É desenvolvido maioritariamente em regime extracurricular, não obstante, são cada vez mais as escolas onde esta atividade faz parte do currículo, coabitando harmoniosamente com a aprendizagem desenvolvida dentro do currículo académico.



Este programa tem ajudado ao desenvolvimento cognitivo de cerca de 4.000.000 de crianças e adolescentes em todo o mundo, sendo, por isso, considerada uma atividade orientada para o alto rendimento escolar. Em Portugal, são já milhares as crianças que, com este programa, desenvolvem competências essenciais para a vida: atenção, concentração, orientação espacial, capacidade de memorização/retenção da informação, imaginação,

cálculo mental, criatividade, entre outras.

Todas as crianças com **idade compreendida entre os 3 e os 13 anos poderão iniciar** este percurso de desenvolvimento cognitivo.

Atendendo à experiência comprovada, estamos certos de que este programa potenciará o sucesso escolar de cada criança, pelo que será do agrado de toda a comunidade escolar.

### Fundamentos do programa ALOHA Mental Arithmetic



O ALOHA Mental Arithmetic é um programa lúdico e didático destinado a alunos com idades compreendidas entre os 3 e os 13 anos, que potencia o desenvolvimento cognitivo das crianças através da utilização e visualização do ábaco Soroban (ábaco Japonês). Ao utilizar este instrumento os alunos ALOHA estimulam a utilização do hemisfério direito do cérebro. A utilização do ábaco, aliada a jogos didáticos e a aulas lúdicas e muito divertidas, permite aos alunos estimular capacidades como ao raciocínio abstrato, concentração e atenção, criatividade,

memória fotográfica, orientação espacial, imaginação, entre muitas outras. A autoestima e confiança são também trabalhadas nestas atividades, permitindo aos alunos adquirir benefícios que os vão ajudar a melhorar os seus resultados não só em matemática, mas também em todas as disciplinas académicas, bem como na capacidade de autogestão no dia-a-dia.

## Itinerários ALOHA Mental Arithmetic

Atualmente, o programa ALOHA Mental Arithmetic tem três itinerários, dependendo da idade e maturidade da criança, no momento em que esta inicia o programa, a saber: Kinder Tiny Tots; Tiny Tots; Kids.



O itinerário Kinder Tiny Tots destina-se a crianças entre os 3 e os 5 anos. Está desenhado para promover nas crianças o reconhecimento e a escrita dos números de 1 a 9, com a apropriação real do conceito de número, reconhecer a sequência lógica dos números e dos sinais, realizar a introdução ao uso do ábaco Soroban, capacitar para a melhoria da orientação espacial, identificação e expressão das emoções, desenvolvimento do trabalho em equipa, bem como um reforço da coordenação motora, das habilidades linguísticas, entre outras.

Neste itinerário, desenvolvido para as idades mais precoces, a base pedagógica assenta na teoria das inteligências múltiplas, proposta pelo psicólogo americano Howard Gardner, onde se reforça que todos nascemos com o potencial de desenvolver oito tipos de inteligências. Todos os tipos de inteligência têm a mesma importância e todas ajudam no modo como ocorre o desenvolvimento e a aprendizagem, sendo esse o principal objetivo do programa Kinder.

Este itinerário está dividido em 2 níveis, sendo considerado como a preparação para o itinerário Tiny Tots para onde os alunos progridem, findos os 2 níveis estruturados para tal.

## Tiny Tots

O itinerário de Tiny Tots é destinado aos alunos entre os 5 e os 7 anos, introduzindo-lhes a aritmética mental desde tenra idade. Os ingressar na atividade os alunos recebem um ábaco e livros muito divertidos, que os ajudam a aprender cálculos mais básicos e que tornam a matemática muito divertida! O ALOHA ajuda a moldar e motivar o cérebro das crianças, introduzindo técnicas que mantêm o seu interesse e motivação na aprendizagem.

As aulas têm a duração de 90 minutos semanais, podendo ser divididas em dois períodos de 45 minutos. Inicialmente as crianças utilizam o ábaco como ferramenta principal, mas à medida que vão ficando mais confiantes, começam a visualizar o ábaco mentalmente, e a fazer os cálculos sem recurso a este instrumento.

Este itinerário está dividido em 10 níveis, cada um com a duração média de 4 meses (é uma média, uma vez que cada aluno progride ao seu ritmo, podendo fazer mais ou menos níveis dentro deste período. O importante é que os alunos desenvolvam gosto e motivação para a aprendizagem, e não o ritmo com que consolidam os conceitos). Após terminarem este itinerário, os alunos serão capazes de realizar várias operações, tais como: somar, subtrair, multiplicar, dividir, raízes quadradas, potências, frações, entre muitas outras, de forma ágil e rápida, recorrendo apenas à visualização do ábaco.

# Kids

O itinerário Kids é dirigido a crianças entre os 8 e os 13 anos (idade de início). Divide-se em 8 níveis, cada um com a duração de 4 meses (tal como no itinerário Tinty Tots, este tempo é apenas uma média, uma vez que o programa é flexível e adapta-se ao ritmo do aluno, que pode demorar mais ou menos tempo a completar os níveis).

Ao ingressarem no ALOHA, os alunos recebem um ábaco e os livros correspondentes ao itinerário que estão a frequentar. No caso dos alunos de Kids, como iniciam numa idade superior, os livros são adaptados à sua idade e interesses. As aulas de ALOHA têm a duração de 90 minutos semanais, podendo ser divididas em dois períodos de 45 minutos. Nas primeiras aulas, os alunos utilizam o ábaco para realizar os cálculos, mas rapidamente deixam este instrumento e começam a fazer as operações visualizando o ábaco Soroban.

Após terminarem este itinerário, os alunos serão capazes de realizar várias operações, tais como: somar, subtrair, multiplicar, dividir, raízes quadradas, potências, frações, entre muitas outras, de forma ágil e rápida, recorrendo apenas à visualização do ábaco.

## Vídeos exemplificativos do programa ALOHA Mental Arithmetic

### DEMONSTRAÇÕES DE BENEFÍCIOS PARA A VIDA



<https://youtu.be/iF1yNel2ur4>

### CÁLCULO MENTAL



<https://youtu.be/8qAp3RkQot0>

### A VISÃO DOS PAIS



<https://youtu.be/VjUS8ofrmbw>