





Actividade Extra-Curricular

-  *Apresentação da Actividade*
-  *Equipa Técnica*



Apresentação da Actividade

DESTINATÁRIOS

O Mini-Ténis vai à Escola é uma actividade pedagógica e desportiva de Mini-Ténis realizada em Escolas, Colégios e Infantários, para crianças do ensino Pré-escolar, 1º Ciclo e 2º Ciclo, dos 3 aos 12 anos.

ESPAÇO E MATERIAL

As aulas são realizadas em espaço exterior, como por exemplo em ginásio, pavilhão ou recreio, não sendo necessário a existência de um campo de ténis de dimensões oficiais. Utilizamos material didáctico e pedagógico, pe., as bolas são mais leves e com menor pressão, as redes são mais baixas e as raquetes mais leves e pequenas. Todo o material é fornecido pela nossa equipa.



Apresentação da Actividade

METODOLOGIA

As aulas são dinamizadas de forma lúdica, através de jogos e exercícios de cooperação e oposição entre colegas e professor. Desde a primeira aula a criança tem contacto directo com a raquete e com a bola, sendo as características dos jogos e exercícios adaptados à destreza das crianças.

OBJECTIVOS E PROGRAMAS PEDAGÓGICOS

Os alunos aprenderão as pancadas principais do ténis de forma simplificada e adaptada às respectivas idades, as regras da modalidade e desenvolvem, através do jogo, as suas capacidades e habilidades físicas e coordenativas. Dispomos de três programas pedagógicos específicos: Pré-Ténis: 3 anos; Mini-Ténis: 1º Ciclo; Mini-Ténis: 4-5 anos; Ténis: 2º Ciclo.

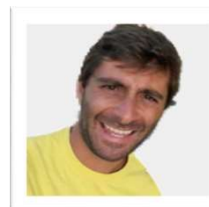


Equipa Técnica



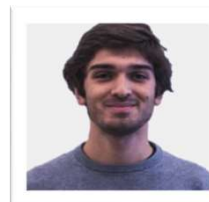
Daniel Mestre

- Professor e Coordenador Pedagógico
- Licenciado em Gestão do Desporto
- Treinador FPT (Nível 2)
- Treinador desde 2006



Diogo Santos

- Professor e Coordenador Pedagógico
- Licenciado em Aptidão Física e Saúde
- Treinador FPT (Nível 2)
- Treinador desde 2005



Bernardo Cruz

- Professor
- Licenciado em Ciências do Desporto
- Treinador FPT (Nível 1)
- Treinador desde 2017

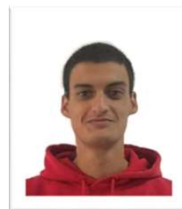


Equipa Técnica



Manuel Rodrigues

- Professor
- Curso Profissional de Técnico de Desporto – especialização em Ténis
- Treinador FPT (Nível 1)
- Treinador desde 2021



João Carmelo

- Professor
- Curso Profissional de Técnico de Desporto – especialização em Ténis
- Treinador FPT (Nível 1)
- Treinador desde 2018



OBRIGADO!



Mais informações:

Site: www.ominitenisvaiaescola.pt

E-mail: minitenisnaescola@gmail.com

